

PRAEVENIRE-GIPFELGESPRÄCH

# Osteopathie – eigenständig und ganzheitlich

**Talk.** Anlässlich des heutigen Welttags der Osteopathie wurden bei einem PRAEVENIRE-Gipfelgespräch die Bedeutung der Osteopathie als eigene Fachrichtung und ihr Stellenwert in der Gesundheitsversorgung erläutert und diskutiert.



**Teilnehmer:innen des PRAEVENIRE-Gipfelgesprächs:**  
 Wilhelm Marhold (1), Margit Halbfurter (2), Peter Voitl (3), Erwin Rebhandl (4), Erich Mayer-Fally (5), Andreas Kainz (6), Stefan Nehrer (7).

[Jahres: Schill, Voitl, Prossamer, Grabner, Wilke, Reischer]

**ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR OSTEOPATHIE (OEGO)**

Im Sinne der Patientensicherheit und der Qualitätssicherung setzt sich die OEGO ein für:

- den Schutz der Berufsbezeichnung „Osteopathin“
- eine gesetzliche Regulierung und Verankerung des Berufsbildes und
- eine verbindliche Ausbildung, um die Ausbildung auf höchstem Niveau nach europäischen Standards sicherzustellen und
- den niederschweligen Zugang zu osteopathischen Behandlungen zu ermöglichen.

Erwin Rebhandl, Arzt für Allgemeinmedizin und Präsident von AM PLUS, berichtete: „Die Osteopathie bietet für funktionelle und strukturelle Störungen eine eigene Diagnostik sowie gute und schonende Behandlungsoptionen an. Aufgrund dessen ist die Anerkennung der Osteopathie als eigenständiger Fachbereich mit definierter Ausbildung und klar umschriebener Tätigkeit wünschenswert.“ Zusätzlich bringe eine Kooperation von Hausärzt:innen mit gut ausgebildeten Osteopath:innen für die Patient:innen zahlreiche Vorteile. Wilhelm Marhold, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, pflichtete bei: „Die Osteopathie als eigenständige Methode hilft in vielen Fällen, menschliches Leid und Leiden zu lindern und bei der Heilung zu helfen.“ Auch Voitl teilte seine Erfahrung aus der Praxis: „Die Indikationen für Osteopathie bei Kindern können vielfältig sein. Dazu gehören unter anderem: Schädelasymmetrien (z. B. Plagiozephalie), Verdauungsprobleme (z. B. Blähungen, Verstopfung), Schlafstörungen, Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, Entwicklungsverzögerungen, Haltungsschwächen, Kopfschmerzen, Probleme im Bewegungsapparat (z. B. bei Fehlstellungen der Wirbelsäule). Es ist jedoch wichtig, vor einer osteopathischen Behandlung immer eine gründliche Anamnese durchzuführen und mögliche Kontraindikationen auszuschließen.“

**Ärzterschaft einbeziehen**

Für eine umfassende und ganzheitliche Patientenbetreuung ist eine enge Zusammenarbeit mit der Ärzteschaft und anderen Gesundheitsberufen essenziell. Laut Halbfurter sei vollkommen klar, dass eine „Erstdiagnose“ nur von Mediziner:innen gestellt wird. Durch die Weiterleitung der Ärztin oder des Arztes an die Osteopathin, den Osteopathen und eine anschließende Zusammenarbeit könne für Patient:innen ein optimales Ergebnis erzielt werden.

Abschließend betonte die OEGO-Präsidentin: „Ganz wichtig ist mir zu sagen, dass Osteopathie niemals ein Ersatz für Physiotherapie sein kann, auch nicht umgekehrt. In der Praxis arbeiten wir wunderbar und interdisziplinär zusammen und schätzen unsere wertvolle Arbeit im Sinne der Patient:innen. Die Osteopathie kann aber auch keine integrative Methode der Physiotherapie sein. Hoffentlich konnte dies von den Fakten, die wir heute dargelegt haben, klar aufgezeigt werden.“

**INFORMATION**

Die Seite beruht auf einer Medienkooperation mit der „Presse“ und ist mit finanzieller Unterstützung von PRAEVENIRE entstanden.

Im Rahmen des PRAEVENIRE-Gipfelgesprächs im Servitenviertel kamen für den Themenkreis Gesundheitsberufe und Ausbildung Expert:innen zusammen, um basierend auf der Entstehungsgeschichte die wichtige Rolle der Osteopathie als eigenständiges Therapiekonzept aufzuzeigen und ihren Einsatz in Ergänzung zur Schulmedizin in einer anschließenden Diskussion zu vertiefen. Mit dem Ziel, den Patient:innen die bestmögliche Versorgung zu bieten.

**Geschichte der Osteopathie**

Um zu veranschaulichen, dass die Osteopathie eine eigene Fachrichtung ist, ging Erich Mayer-Fally, Allgemeinmediziner, Osteopath und ärztlicher Leiter der Wiener Schule für Osteopathie, zunächst näher auf die Geschichte der Osteopathie ein. „Den Beginn der Osteopathie können wir an einer Person festmachen und zwar an dem amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still“, erklärte Mayer-Fally. Dieser entwickelte in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts ein neues Verständnis des menschlichen Körpers und betrachtete diesen als Funktionseinheit. Er beobachtete in vielen Fällen, dass eine Disharmonie in der Körpermechanik sowohl die betroffene Gewebestruktur selbst beeinflusst als auch zu Störungen und Schmerzen an anderen Stellen des Organismus führen kann. Um die Funktion wiederherzustellen, erkannte Still, dass es manchmal zur Unterstützung der Wiederherstellung der Körperfunktionen Behandlungen durch Hände benötigt. In der Zeit, in der die Osteopathie entstand, waren aufgrund des fehlenden Antibiotikums Infektionserkrankungen ein vorherrschendes Problem in der Medizin. Dadurch lag der osteopathische Fokus damals bei Erkrankungen wie Typhus, Ruhr und Ähnhem auf der Verbesserung des Lymphflusses und der Durchblutung.

Im Jahre 1892 gründete Still in Kirksville, Missouri, die American School of Osteopathy, welche großen Zuspruch fand. Nach dem Motto „Dig on“, grab weiter, lehrte Still seinen Schüler:innen sich immer weiter zu bilden und zu forschen, denn die Basis der osteopathischen Behandlung beruht auf der wissenschaftlichen Grundlage der Anatomie, Pathophysiologie und Physiologie des Menschen. „Somit zählt die Osteopathie zur ergänzenden komplementären Medizin, die auf der Schulmedizin aufbaut,

und nicht wie oft behauptet zur Alternativenmedizin, welche dies nicht tut“, betonte Mayer-Fally. Seit den 1960er-Jahren gilt die Osteopathie in den USA als allgemein anerkannter Gesundheitsberuf. Derzeit gibt es in den USA mehr als 20 osteopathische Universitäten.

**Europäische Entwicklung**

Auch in Europa breitet sich die Osteopathie aus. Der ehemalige Schüler von Still, John Martin Littlejohn, brachte sie nach Großbritannien und gründete 1917 die British School of Osteopathy in London. Von dort aus etablierte sich die Osteopathie zunächst in den Commonwealth-Staaten wie Australien, Neuseeland und Kanada und schließlich in Frankreich. Erst in den 1960er- und 70er-Jahren verbreitete sie sich in Mitteleuropa. In dieser Zeit bewegte sich die osteopathische Behandlung zunehmend in den Beschwerdebereich des Bewegungsapparats, ohne dabei den Blick auf den ganzen Körper zu verlieren. In zwölf europäischen Ländern wird das Berufsbild der

bildung auf höchstem Niveau nach europäischen Standards ist, betonte Stefan Nehrer, Fakultät für Gesundheit und Medizin an der Universität für Weiterbildung Krems: „Ich bin überzeugt vom Wert der Akademisierung der osteopathischen Ausbildung. Diese Verwissenschaftlichung unterstützt die Universität für Weiterbildung Krems mit dem Lehrgang zum Master of Science in Osteopathie. Deshalb liegt ein Schwerpunkt unseres Studiums auch in der Auseinandersetzung mit den neuesten Forschungsergebnissen im Fach und der Vermittlung der erforderlichen Therapiekompetenz. Dabei soll die wichtige Verbindung zwischen Theorie und Praxis gestärkt werden. Durch das Angebot dieser universitären Ausbildung und der eingehenden Akademisierung der Osteopathie fördern wir die Weiterentwicklung dieses Faches.“

Somit bietet die Universität für Weiterbildung Krems in Kooperation mit der Wiener Schule für Osteopathie eine der 30 nach CEN-Standard zertifizierten Osteopathieaus-

Wiener Privatklinik und Vizepräsident der EROP: „Hinter der Osteopathie steckt ein eigenes Konzept mit Philosophie. Dieses lässt sich keinem anderen Berufsstand unterordnen.“ Des Weiteren erklärte der Experte: „Deshalb ist zum Beispiel auch die Abgrenzung zwischen manueller Medizin bzw. Chiropraktik und Osteopathie so wichtig.“ Der Chiropraktiker, die Chiropraktikerin behandelt die Gelenke mit gezielten schnellen Impulstechniken, den sogenannten Manipulationen. Das Konzept der Osteopathie, die den Körper als Funktionseinheit sieht, wird hierbei nicht berücksichtigt. Peter Voitl, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, erklärte: „Die sachgerechte Durchführung einer osteopathischen Behandlung erfordert ein hohes Maß an Kenntnissen und Fertigkeiten und stellt somit durchaus eine eigene Disziplin dar. Die Anerkennung als eigene qualifizierte Fachrichtung ist naheliegend, auch weil dies zu einer weiteren Aufwertung der Osteopathie beitragen kann. In weiterer Folge können die entsprechenden Abrechnungsmöglichkeiten seitens der zuständigen Sozialversicherungsträger angeordnet werden, in Deutschland übernehmen bereits einige Krankenkassen die Kosten.“

**Stellenwert in der Versorgung**

„Das osteopathische Leistungsspektrum ist ein eigener Bereich der Behandlung. Mit ihrer Hilfe können Beschwerden gelindert werden, wo andere medizinische Berufe an ihre Grenzen stoßen“, erklärte Kainz. Als Beispiel führte der Arzt die Amбуlanz an, wo Ärzt:innen bei Patient:innen mit chronischen Schmerzen mit der herkömmlichen medikamentösen Behandlung oft nicht die gewünschten Ziele erreichen. Mithilfe der Osteopathie können hier jedoch Erfolge erzielt werden. Ähnliche Erfahrungen machte Mayer-Fally: „Die schulische Medizin ist unsere Basis und mit exaktem anatomischen und physiologischen Wissen kann die Osteopathie in vielen Bereichen der Allgemeinmedizin ergänzend eingesetzt werden, da die regulativen Prozesse des gesamten Körpers miterbetrachtet werden. Hierbei beschränkt sich die Therapie nicht nur auf Knochen, Gelenke oder Muskeln, sondern umfasst auch andere Bereiche wie Organe. Zum Beispiel habe ich in der Praxis sehr gute Erfahrungen mit der osteopathischen Behandlung von Harnwegsinfekten gemacht.“

**FACTS & FIGURES**

- Ende des 19. Jahrhunderts entstand in den USA unter Andrew Taylor Still die Osteopathie als eine eigenständige, medizinische Behandlungsmethode.
- In 12 europäischen Ländern ist Osteopathie bereits gesetzlich reguliert, in Österreich nicht.
- In Österreich führen 1500 bis 2000 Osteopathinnen und Osteopathen rund 30.000 Behandlungen pro Woche durch.
- Die Evidenzprüfung (2022) der Med Uni Graz bestätigte die Wirksamkeit und Sicherheit osteopathischer Behandlungen.
- Ein Bericht des **AIHTA** attestiert zusätzlich die Evidenz osteopathischer Behandlungen bei Schmerzpatient:innen und betont die Notwendigkeit der gesetzlichen Regulierung, um die Patientensicherheit zu gewährleisten.

Osteopathin bzw. des Osteopathen bereits als Gesundheitsberuf gesetzlich anerkannt, darunter Frankreich, Schweiz, Großbritannien und Dänemark, und ist dabei ein wichtiger Teil der Primary Health Care.

In Österreich ist der Beruf der Osteopath:innen nicht geschützt. „Aufgrund dessen setzt sich die Österreichische Gesellschaft für Osteopathie (OEGO) seit Jahren in ihren drei Kernzielen für die Sicherung höchster Aus- und Weiterbildung, den niederschweligen Zugang zu osteopathischen Behandlungen auf Kassenleistung sowie für die gesetzliche Anerkennung als Gesundheitsberuf ein“, erklärte Margit Halbfurter, Präsidentin der OEGO. Mit einem gesetzlich anerkannten Berufsstand gehen auch Verpflichtungen wie eine reglementierte Aus- und Weiterbildung einher. Wie wichtig eine verbindliche Aus-

bildung in Europa an. In Österreich ist die Zugangsvoraussetzung für die akademische Ausbildung der Osteopathie zurzeit auf Personen mit einer Physiotherapieausbildung oder einer abgeschlossenen Arzt-ausbildung beschränkt. Aufgrund der fehlenden Anerkennung ist es somit Osteopath:innen mit Vollzeitausbildung aus anderen europäischen Ländern nicht erlaubt, in Österreich zu praktizieren.

**Eigenes Behandlungskonzept**

Anschließend an diesen Exkurs in die Vergangenheit legten die Expert:innen ihre Sicht zur Osteopathie als eigenständiges Behandlungskonzept dar und setzten sich mit der Frage „Wo kann die Osteopathie als Zusatzbehandlung eingesetzt werden?“ auseinander. Hier betonte Andreas Kainz, Abteilung für physikalische Medizin an der